

Zagadnienia do testu wiedzy



1. Anatomia człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układu mięśniowego oraz kostno-stawowego – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Osteologia
- ✓ Mięśnie
- ✓ Układ nerwowy obwodowy

Literatura:

- Bochenek A., Reicher M.: Anatomia Ogólna, Kości, Stawy I Wiązadła, Mięśnie. Wydanie XIII - 13 Dodruk. ed. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2022
- Moore, Keith L., Arthur F. Dalley, A. M. R. Agur, and Janusz. Moryś. Moore Anatomia Kliniczna. T. 1./T.2. Wyd. 1 Pol. / Red. Janusz Moryś ; Tł. Katarzyna Majak [i In.]. ed. Wrocław: MedPharm Polska, 2015

2. Kinezyterapia – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Diagnostyka na potrzeby kinezyterapii
- ✓ Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii

Literatura:

- Zembaty A. (red.): Kinezyterapia. Tom II. Wyd. KASPER, Kraków 2003
- Skolimowski T.: Badania Czynnościowe Narządu Ruchu W Fizjoterapii. Wyd. 2. ed. Wrocław: Wydaw. Akademii Wychowania Fizycznego We Wrocławiu, 2012
- Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Część I -III. Wyd. Kasper, Kraków 2004-2005
- Józefowski P.: Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu. MedPharm Polska, Wrocław 2018

3. Terapia manualna – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Koncepcja Kaltenborna

Literatura:

- Kaltenborn, Freddy M., and Olaf. Evjenth. Manualne Mobilizacje Stawów Kończyn: Badanie Manualne I Mobilizacja Stawów. Szkolenie Podstawowe. Wyd. 3. ed. Toruń: Rolewski, 1999
- Kaltenborn, Freddy M. Manualne Mobilizacje Stawów Kończyn: Badanie Manualne. Mobilizacja Stawów. Szkolenie Podstawowe. Toruń Comer, 1996

4. Fizykoterapia i masaż – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Fala uderzeniowa
- ✓ Masaż leczniczy
- ✓ Drenaż limfatyczny

Literatura:

- Król P, Franek A.: Fala uderzeniowa w leczeniu dysfunkcji układu narządów ruchu : podręcznik praktyczny dla fizjoterapeutów, lekarzy i studentów. Wyd. Meden Inmed, Koszalin 2014
- Földi M., Strößenreuther R.: Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. Wyd. URBAN&PARTNER 2005
- Storck U.: Masaż leczniczy. Wyd. PZWL Warszawa 1996

5. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w wieku rozwojowym – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Mózgowe porażenie dziecięce
- ✓ Zaburzenia układu oddechowego
- ✓ Postępowanie usprawniające w skoliozach

Literatura:

- Wielka Fizjoterapia, t. 3, red. Z. Śliwiński, A. Sieroń, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2014. Małgorzata Domagalska-Szopa, Andrzej Szopa. Koncepcja usprawniania neurorozwojowego NdT-Bobath. Nowe spojrzenie.
- Fizjoterapia. Red. Gisela Ebel-Paprotny, Roman Preis. Pediatrics. Wrocław, Elsevier Urban & Fischer, München 2008: str.1250
- Domagalska-Szopa Małgorzata. Wczesna ocena ośrodkowych zaburzeń ruchowych. W: Wielka fizjoterapia. T.1. Red.: Zbigniew Śliwiński, Aleksander Sieroń; przy współpr. red. Agaty Stanek. Wrocław, Edra Urban & Partner, 2022. s.337-346. p-ISBN: Wydanie 2 poszerzone i uaktualnione.
- Wielka Fizjoterapia, t. 3, red. Z. Śliwiński, A. Sieroń. Zbigniew Śliwiński. Metoda FED w leczeniu skolioz idiopatycznych. Grzegorz Śliwiński, Marek Wiecheć, Santos Sastre. Wrocław, Edra Urban & Partner, 2022.

6. Metody specjalne – 6 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Punkty spustowe
- ✓ Metoda PNF
- ✓ Diagnostyka układu nerwowego

Literatura:

- Chaitow, Leon, and Rafał. Gnat. Techniki Nerwowo-Mięśniowe. Wyd. 1 pol. / tł. i red. Rafał; Gnat. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, 2012
- Adler S., Beckers D., Buck M.: PNF w praktyce, Wydaw. DB Publishing, Warszawa, 2014
- Shacklock M. Neurodynamika kliniczna: nowa metoda leczenia zaburzeń układu ruchu. Red. wyd. pol. E. Saulicz. Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2008

7. Fizjoterapia stomatologiczna – 3 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Badanie układu stomatognatycznego

Literatura:

- Gorzechowski K. Rehabilitacja stomatologiczna, Wydaw. Kargo, Białystok, 2016.

8. Trening funkcjonalny w fizjoterapii – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Stabilizacja stawów obwodowych

Literatura:

- Donatelli R.: Rehabilitacja w Sporcie. Edra Urban & Partner, Wrocław 2010
- Brukner P, Khan K.: Kliniczna medycyna sportowa. DB Publishing, Warszawa 2012

9. Sport osób z niepełnosprawnościami – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Rugby na wózkach
- ✓ Paratenis stołowy
- ✓ Amp futbol
- ✓ Goalball

Literatura:

- Kosmol A. Red.: Teoria i praktyka sportu niepełnosprawnych. AWF Warszawa, Warszawa 2008
- Kosmol A, Molik B, Morgulec-Adamowicz N.: Sport niepełnosprawnych dla fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych. Wyd. PZWL, Warszawa 2021.

10. Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych – 9 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Geriatria
- ✓ Choroby metaboliczne - cukrzyca
- ✓ Fizjoterapia pulmonologiczna/oddechowa
- ✓ Ginekologia: rozejście kresy białej, wysiłkowe nietrzymanie moczu, ciąża i połóg

Literatura:

- Wieczorowska-Tobis, K., Kostka T., Borowicz A.M.: Fizjoterapia w Geriatrii. Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWL, 2011
- Stanowisko American Diabetes Association. Cukrzyca i wysiłek fizyczny. Diabetologia Praktyczna 2002, tom 3, supl. A, A93–A99 Tłumaczenie: dr med. Anna Korzon-Burakowska Wydanie polskie: Via Medica
- Jacek Durmała. Rehabilitacja pacjentów z chorobą płuc. W: Wielka interna. Pulmonologia: część 2. / Red.: A. Antczak. Warszawa: Medical Tribune Polska, 2010
- Fiodorenko–Dumas Ź, Paprocka–Borowicz M. Postępowanie fizjoterapeutyczne w nietrzymaniu moczu. Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu, 2014,20(1):12–16.
- Purc D, Rasała A. Metody leczenia nietrzymania moczu. European Journal of Medical Technologies 2015;3(8):29-38
- Jankowska-Zych E. Diagnosis and assessment of stress urinary incontinence in women. Aesth Cosmetol Med. 2023;12(2):51-55
- Bręborowicz Grzegorz H.: Położnictwo i ginekologia Tom 1. PZWL, Warszawa

11. Diagnostyka funkcjonalna i badanie pacjenta – 5 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Diagnostyka obwodowego układu krążenia
- ✓ Badanie pacjenta w neurologii

Literatura:

- Aleksander Ronikier (red.) Diagnostyka Funkcjonalna w Fizjoterapii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012
- Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. PZWL, Warszawa 2018
- Antje Hueter - Becker, Mechthild Doelken: Badanie kliniczne w fizjoterapii. Redakcja wydania polskiego – Jan Szczegieliński. Wyd. Urban&Partner, Wrocław 2018
- Kwolek A.: Fizjoterapia w neurologii i neurochirurgii. PZWL, Warszawa 2012

12. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu: w ortopedii i medycynie sportowej, w neurologii i neurochirurgii, w reumatologii – 9 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Stwardnienie rozsiane
- ✓ Fizjoterapia po udarze mózgu
- ✓ Choroba Parkinsona
- ✓ Ortopedia – dysfunkcje stawu kolanowego
- ✓ Uszkodzenia w obrębie stanu łopatkowo-ramiennego: diagnostyka
- ✓ Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego/ endoprotezoplastyka
- ✓ Twardzina

Literatura:

- ✓ Białoszewski D.: Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014
- ✓ Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M.: Wielka Fizjoterapia Tom I, II. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2014
- ✓ Domitrz I, Cegielska J, Stolarski J. Podręcznik dla studentów fizjoterapii. PZWL, Warszawa 2023
- ✓ Brzęk A, Krzystanek E, Siuda J. Fizjoterapia i leczenie w wybranych jednostkach chorobowych w obrębie ośrodkowego układu nerwowego. Rozważania teoretyczne i zalecenia praktyczne. Katowice 2022
- ✓ Adler S., Beckers D., Buck M.: PNF w praktyce, Wydaw. DB Publishing, Warszawa, 2014
- ✓ Książopolska-Orłowska K., Fizjoterapia w reumatologii, PZWL, Warszawa 2013, wyd. 1