

Zagadnienia do testu wiedzy



1. Anatomia człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układu mięśniowego oraz kostno-stawowego – 5 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Osteologia
- ✓ Mięśnie
- ✓ Układ nerwowy obwodowy

Literatura:

- Bochenek A., Reicher M.: Anatomia Ogólna, Kości, Stawy I Wiązadła, Mięśnie. Wydanie XIII - 13 Dodruk. ed. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2022
- Moore, Keith L., Arthur F. Dalley, A. M. R. Agur, and Janusz. Moryś. Moore Anatomia Kliniczna. T. 1./T.2. Wyd. 1 Pol. / Red. Janusz Moryś ; Tł. Katarzyna Majak [i In.]. ed. Wrocław: MedPharm Polska, 2015

2. Fizjologia – 2 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii
- ✓ Czynności komórek

Literatura:

- Traczyk, Władysław Zygmunt. Fizjologia Człowieka W Zarysie. Wyd. 8 Uaktualn., (dodruk). ed. Warszawa: Wydaw. Lekarskie PZWL, 2010

3. Kinezyterapia – 5 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Systematyka ćwiczeń
- ✓ Ocena ruchomości
- ✓ Ocena siły mięśniowej
- ✓ Pomiary ruchomości
- ✓ Wyciągi

Literatura:

- Zembaty A. (red.): Kinezyterapia. Tom II. Wyd. KASPER, Kraków 2003
- Skolimowski, Tadeusz. Badania Czynnościowe Narządu Ruchu W Fizjoterapii. Wyd. 2. ed. Wrocław: Wydaw. Akademii Wychowania Fizycznego We Wrocławiu, 2012

4. Terapia manualna – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Mobilizacje ślizgowe
- ✓ Koncepcja Kaltenborna
- ✓ Metoda McKenziego
- ✓ Medycyna ortopedyczna wg Cyriax'a

Literatura:

- Kaltenborn, Freddy M., and Olaf. Evjenth. Manualne Mobilizacje Stawów Kończyn : Badanie Manualne I Mobilizacja Stawów. Szkolenie Podstawowe. Wyd. 3. ed. Toruń: Rolewski, 1999
- Cyriax, James., Patricia. Cyriax Ilustrowany Podręcznik Medycyny Ortopedycznej. Wyd. 1 Pol. / Red. Nauk. Łukasz Wróblewski, Grzegorz Gałuszka. ed. Warszawa: DB, 2009
- Truszczyńska A. Centralizacja i peryferyalizacja objawów wg Metody McKenziego u chorych z bólem przewlekłym kręgosłupa lędźwiowego. Fizjoterapia Polska 2011; 11(4); 351-356.

5. Fizykoterapia i balneoklimatologia – 6 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Medycyna fizykalna i balneoklimatologia
- ✓ Pole magnetyczne
- ✓ Elektrostymulacja
- ✓ Elektroterapia
- ✓ Promieniowanie
- ✓ Wody lecznicze

Literatura:

- Anna Straburzyńska-Lupa, Gerard Straburzyński. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. PZWL, 2008
- Robertson, Valma J., and Małgorzata. Łukowicz. Fizykoterapia : Aspekty Kliniczne I Biofizyczne. Wyd. 1 Pol. / Red. Małgorzata Łukowicz;ed. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, 2009
- Mika T. Fizykoterapia. PZWL, 2004
- Kasprzak W, Mańskowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa, 2020

6. Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu - 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Reedukacja chodu
- ✓ Kształtowanie integracji sensomotorycznej: podstawowe definicje
- ✓ Zasady prowadzenia ćwiczeń
- ✓ Rodzaje chwytu

Literatura:

- Bahrynowska-Fic J.: Właściwości i metodyka ćwiczeń fizycznych oraz sport inwalidzki. PZWL, Warszawa 2000
- Nowotny J. (red.): Edukacja i reedukacja ruchowa. KASPER, Kraków 2003
- Nowotny J.: Podstawy Fizjoterapii cz.2–3. KASPER, Kraków 2004
- Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M.: Wielka Fizjoterapia Tom I, II. Elsevier Urban & Partner, 2014

7. Biomechanika – 3 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Ogniw biokinematyczne
- ✓ Biomechanika stawów kręgosłupa i stawów obwodowych
- ✓ Analiza ruchu

Literatura:

- Błaszczyk J.W.: Biomechanika kliniczna. PZWL, Warszawa 2004
- Bober T., Zawadzki A.: Biomechanika układu ruchu człowieka. Wyd. BK, Wrocław 2008

8. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w wieku rozwojowym – 4 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Mózgowe porażenie dziecięce
- ✓ Choroby nerwowo-mięśniowe
- ✓ Martwice aseptyczne

Literatura:

- Domagalska-Szopa Małgorzata, Szopa Andrzej. Postępowanie usprawniające w mózgowym porażeniu dziecięcym. Wrocław: Edra Urban & Partner, 2023
- Wielka Fizjoterapia, t. 2, red. Z. Śliwiński, A. Sieroń, M. Żak, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2014.

9. Diagnostyka funkcjonalna – 7 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Diagnostyka funkcjonalna kończyny górnej
- ✓ Diagnostyka funkcjonalna kończyny dolnej
- ✓ Testy chodu

Literatura:

- Shacklock M.: Neurodynamika kliniczna. Nowa metoda leczenia zaburzeń układu ruchu. Wydawnictwo: Urban & Partner, Wrocław 2008
- Aleksander Ronikier (red.) Diagnostyka Funkcjonalna w Fizjoterapii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012
- Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. PZWL, Warszawa 2018

10. Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych – 7 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Ginekologia i położnictwo – nietrzymanie moczu
- ✓ Medycyna paliatywna – obrzęki
- ✓ Pulmonologia – ćwiczenia

Literatura:

- Fiodorenko–Dumas Ż, Paprocka–Borowicz M. Postępowanie fizjoterapeutyczne w nietrzymaniu moczu. Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu, 2014,20(1):12–16
- Purc D, Rasała A. Metody leczenia nietrzymania moczu. European Journal of Medical Technologies 2015;3(8):29-38
- Jankowska-Zych E. Diagnosis and assessment of stress urinary incontinence in women. Aesth Cosmetol Med. 2023;12(2):51-55
- Kucharzewski M., Taradaj J., Halski T. Kompresjoterapia – przewodnik praktyczny dla fizjoterapeutów i pielęgniarek. Wyd. Continuo, Wrocław 2012
- Woźniewski, Marek, Wojciech. Golusiński, and Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Wydawca. Fizjoterapia W Onkologii. Wydanie II, Zaktualizowane I Rozszerzone. ed. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020
- Jacek Durmała. Rehabilitacja pacjentów z chorobą płuc. W: Wielka interna. Pulmonologia: część 2. / Red.: A. Antczak. Warszawa: Medical Tribune Polska, 2010

11. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu: w ortopedii i medycynie sportowej, w reumatologii, w neurologii i neurochirurgii – 8 pytań

Zagadnienia:

- ✓ Stwardnienie rozsiane
- ✓ Badanie neurologiczne na potrzeby fizjoterapii
- ✓ Neurorehabilitacja – koncepcja PNF
- ✓ Endoprotezoplastyka
- ✓ Amputacje
- ✓ Zasady ćwiczeń w reumatologii
- ✓ Choroby tkanki łącznej

Literatura:

- ✓ Białoszewski D.: Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014
- ✓ Księżopolska-Orłowska K.: Fizjoterapia w reumatologii. PZWL, Warszawa 2013
- ✓ Kwolek A.: Fizjoterapia w neurologii i neurochirurgii. PZWL, Warszawa 2012
- ✓ Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegieliński J., Żak M.: Wielka Fizjoterapia Tom I, II. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2014

12. Adaptowana aktywność fizyczna / sport osób z niepełnosprawnościami – 3 pytania

Zagadnienia:

- ✓ Powerlifting
- ✓ Osoby niesłyszące
- ✓ Olimpiady specjalne

Literatura:

- Morgulec–Adamowicz N., Molik B., Kosmol A.: Adaptowane aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów. PZWL, Warszawa 2014
- Bożydar A., Kosmol A., Molik B., Morgulec-Adamowicz N. Sport Niepełnosprawnych: dla Fizjoterapeutów i Terapeutów Zajęciowych: Teoria, Praktyka, Metodyka. Wydanie I. ed. Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021

13. Wyroby medyczne – 1 pytanie

Zagadnienia:

- ✓ Ortezy kończyn dolnych

Literatura:

- Przeździak B., Nyka W.: Zastosowanie kliniczne protez, ortoz i środków pomocniczych. Via Medica, Gdańsk, 2008